



**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа г.Томари Сахалинской области**

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом МБУ ДО ДЮСШ
г.Томари Сахалинской области

Протокол № 1 от «25» 09 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДЮСШ г.Томари
Сахалинской области

Ю.В.Капранов



2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме занятий
в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа г.Томари Сахалинской области**

г. Томари

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ г.Томари (далее – ДЮСШ).

2. Режим образовательного процесса

2.1. ДЮСШ реализует дополнительные общеобразовательные программы и программы спортивной подготовки.

2.2. Тренировочные занятия проводятся по группам. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При соблюдении следующих условий:

- Разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов;
- Не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- Не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

2.3. Тренировочные занятия в ДЮСШ проходят в соответствии с расписанием утвержденным директором. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресные и праздничные дни.

2.4. Расписание занятий составляется на учебный год и вывешивается в помещениях ДЮСШ и размещается на официальном сайте учреждения. На период праздничных дней и в период каникул в расписание могут быть внесены изменения. Все изменения в расписание осуществляются по согласованию с администрацией ДЮСШ.

2.5. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября.

2.6. При обучении по общеобразовательным программам, продолжительность учебного года составляет 46 недель и 6 недель обучение осуществляется в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, самостоятельной работы обучающихся. Продолжительность учебного года по программам спортивной подготовки составляет 52 недели.

2.7. Годовой режим работы:

- 01 сентября – 01 октября – формирование групп, комплектование групп, работа с неполным составом групп, рекламные мероприятия.
- 15 октября – 31 мая – работа с полным составом учебных групп по расписанию и календарному плану физкультурно-спортивных мероприятий.
- 01 июня – 31 августа – работа по летним программам.

2.8. Единица измерения тренировочного времени – академический час (45 минут). Одно учебно-тренировочное занятие длится два – три академических часа, в зависимости от этапа и периода обучения.

2.9. Посещение тренировочных занятий обучающимися по программам спортивной подготовки, предпрофессиональным программам является обязательным. Освобождение от занятий допускается только по уважительным причинам. Пропуск занятий обучающимися по общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительные группы) допускаются, но не более сорока процентов в месяц.

2.10. Тренировочные занятия могут начинаться не ранее 08:30 часов и завершаться не позднее 20:00 часов.

2.11. При необходимости в ДЮСШ может быть согласован другой распорядок для определенных случаев.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при зачислении в ДЮСШ обучающихся, а переводные – в мае, июне.

2.13. Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 7 (а исключительных случаях 6) – 18 лет. Для групп совершенствования спортивного мастерства возраст может превышать 18 лет.
- Программы рассчитаны на 6 – 18 часов в неделю.
- Минимальный возраст для зачисления на обучение по предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки составляет:
 - биатлон – 9 лет,
 - волейбол – 9 лет,
 - горнолыжный спорт – 8 лет,
 - лыжные гонки – 9 лет,
 - пулевая стрельба – 10 лет,
 - сноуборд – 8 лет,
 - футбол – 8 лет.
- Обучение по общеразвивающим программам осуществляется без ограничения возраста.